



**MENSCH IN BEWEGUNG**

Forum für Persönlichkeits-  
und Organisationsentwicklung



BEGLEITUNG DIE BEWEGT  
[www.menschinbewegung.at](http://www.menschinbewegung.at)

## TRAINER- und BERATERPROFIL

Mag. Katharina Händler, MBA  
IMPULSGEBERIN

### Persönliche Daten

Unternehmensberaterin | Trainerin | Coach

Jahrgang 1981, aufgewachsen im Burgenland, bewegungshungrig, Reisende, Netzwerkerin  
Partnerin bei MENSCH IN BEWEGUNG, Forum für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung

direkt: +43 (0) 680/2484388  
mail: [katharina.haendler@mib.at](mailto:katharina.haendler@mib.at)  
A-1090 Wien  
A-7062 St. Margarethen

<https://www.linkedin.com/in/katharinahaendler/>

### Kernkompetenzen & Arbeitsschwerpunkte

- Aufbau und Entwicklung leistungsstarker Teams und Führungskräfte
  - Durchführung von DISG® Verhaltensprofilen
- Schaffung eines optimalen Kommunikations- und Motivationsklimas
- Strategien für effizientes Selbstmanagement durch mentale und körperliche Gesundheit
- Methoden für Stress- und Resilienzmanagement, Burnoutprävention und gesunde Unternehmen
  - Vermittlung von wirkungsvollen Verhandlungs- und Argumentationskompetenzen
  - Unterstützung von Maßnahmen zur Optimierung von Sales Prozessen – on & offline
    - „Der Erfolgs- Code“: Maßnahmen zur Zielidentifizierung und Zielerreichung
- Einsatz digitaler Medien und Werkzeuge für abwechslungsreiches und optimales Lernen
  - Spezialisiert auf Frauen, Trainings auch in Englisch

### Berufliche Stationen

- Head of Sales | JobRocker International GmbH, der digitale Headhunter 4.0
  - Generalmanager | Holmes Place Wien GmbH
- Regional Fitness Manager; Presenter für Coaching & Sales | Holmes Place Austria GmbH
  - Studioaufbau & -leitung | Curves - Fitness für Frauen | I.M.A.X GmbH, Eisenstadt
    - Brandcoach | cip, adidas Österreich
    - Marketing & Verkauf | Weingut Familie Händler, Burgenland
  - Groupfitness, Personal Trainer, Wellness Coach | national & international

### Ausbildungen

- MBA „International Management and Communications“, FH Wien der WKW
  - Online Strategic Management, Capilano University Vancouver, Kanada
- Magister Studium „Sportmanagement und Sportwissenschaften“, Universität Wien
  - Zertifizierte Stress-Mentorin, Berlin
  - Zertifizierte DISG® Persönlichkeitsprofil-Trainerin
  - NLP Practitioner (Ausbildung nach den Standards des DVNLP)
  - Laufende Weiterbildungen in: Leadership und Führungskompetenzen, Verkauf, Verhandlungstaktiken, Performance, Motivation, Präsentationstechniken, Service- & Qualitätsmanagement, Gender- und Diversity, Stress- und Ressourcenmanagement, digital Tools

### Publikationen

Diversity Management zur Überwindung von Unconscious Bias im Rekrutierungsprozess, FH Wien WKW  
Qualitätssicherung und Evaluation in der Betrieblichen Gesundheitsförderung, Universität Wien

### Lebensmotto

„Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen.“ [F.Kafka]