

## Ing. Alexandra Bauer

Organisationsentwicklerin | Managementtrainerin | Coach

---



Ich begleite Menschen, Teams und Systeme ein Stück ihres Weges in Veränderungs-, Entwicklungs- und Entscheidungsprozessen. Ich (hinter)frage, unterstütze, irritiere, inspiriere, höre zu, schweige, berühre, bewege.

### KERNKOMPETENZEN & ARBEITSSCHWERPUNKTE

- » Coaching-Spaziergänge:  
Ein gepflegter Walk draußen in der Natur; die Natur als zusätzliche Inspirationsquelle und diese Form der meditativen Bewegung, um den Gedanken auf die Sprünge zu helfen.
- » Erlebnisorientierte Team-Ent-Wicklung:  
Die TeilnehmerInnen „erleben“ auf unterschiedlichen Ebenen, dass jede Entscheidung unmittelbare Konsequenzen hat. Die Natur als Coach bietet die Distanz zum Alltag und ermöglicht so ganzheitliches Lernen in einem neuen Umfeld.
- » Persönliches Energiemanagement – eigene Widerstandskraft stärken
- » Typengerechte Kommunikation
- » Die eigene Führungsrolle entwickeln und gestalten
- » Leitbild- und Visionsentwicklung, Kulturentwicklung

### BERUFLICHE STATIONEN

- » MENSCH IN BEWEGUNG Unternehmensberatung GmbH, Brunn/Gebirge
- » Executive Assistant | Cap Gemini Ernst & Young Consulting Österreich, Wien
- » Marketing & Verkauf | Weinhaus Kaisergarten, Mönchhof
- » Teamleitung Kommunales | centroform Objekteinrichtungen GmbH., Wien

### AUSBILDUNGEN

- » Universität Wien, Studium der Kommunikationswissenschaft und Geschichte
- » Trainerausbildung am PGA, Linz
- » Zertifizierung zur 9-Levels-Beraterin nach Graves
- » Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und Syst.

### KONTAKT

+43 664/454 29 15  
alexandra.bauer@mib.at  
A-2345 Brunn am Gebirge  
Kesslerweg 46

---

### PERSÖNLICHES

Jahrgang 1969,  
aufgewachsen und zurückgekehrt  
in die pannonische Tiefebene  
(Burgenland),  
am Menschen interessiert -  
neugierig - humorvoll

*„Wir können den Wind  
nicht ändern, aber die  
Segel anders setzen.“*

*Aristoteles*