



## Dr. Elisabeth Duscher-Kothbauer, MSc

Impulsgeberin | Trainerin | Coach

### KERNKOMPETENZEN & ARBEITSSCHWERPUNKTE

- » Führungskräfteentwicklung Schwerpunkt „Führen auf Augenhöhe“ & „Coaching-like Führen“
- » Effektive Kommunikation (Gesprächsführung, Präsentation, Moderation, Körpersprache)
- » Coachingausbildung für MitarbeiterInnen & Führungskräfte
- » Train-the-Trainer- und Moderator\*innen- Ausbildung
- » Erlebnisorientierte Teamentwicklung
- » Pferdegestützte Führungskräfte-seminare
- » Empathie und emotionale Intelligenz
- » Gesundheitsförderung, Resilienz
- » Team- und Einzelcoaching

### BERUFLICHE STATIONEN

- » Partnerin bei MENSCH IN BEWEGUNG
- » Selbständige Trainerin und Coach bei Wachsen im Wandel
- » Mitbegründerin & Mitglied des Programmausschusses für die Personenzertifizierung nach ISO 17024 zum staatl. zert. Coach
- » Personalentwicklung | XXXLutz KG
- » Führungsposition XXXLutz KG

### AUSBILDUNGEN

- » Studium der Geisteswissenschaften / Sprachwissenschaften (Französisch, Spanisch, Anglistik) und der Pädagogik / Didaktik, Universität Paris-Lodron in Salzburg
- » Studium der Sprachwissenschaften an der Université Tours (Frankreich)
- » Forschungsarbeiten an der Université Neuchâtel (Schweiz)
- » Master of Science im systemisch-analytischen Coaching, ESBA, Wien
- » NLP-Master-Practitioner of the Art of Neurolinguistic Programming, Europäische Akademie für angewandtes NLP, Linz
- » Zusatzausbildungen: Matthias Varga von Kibéd & Insa Sparrer (Systemische Strukturaufstellung), Cheryl White & David Denborough (narrative therapy, Dulwich Centre, AU), Karl Tomm (University Calgary, CA), Gunther Schmidt (Milton-Erickson-Institut Heidelberg), Samy Molcho (Körpersprache)
- » Geprüfte Präventionsreferentin mit den Schwerpunkten: Burnoutprävention, Resilienz, Prävention von Zivilisationskrankheiten, Akademie für personalisierte Prävention
- » Zertifizierte 9 Levels Beraterin nach Graves

### KONTAKT

+43 699/130 40 004

[elisabeth.duscher-kothbauer@mib.at](mailto:elisabeth.duscher-kothbauer@mib.at)

Marienweg 16

A-4792 Münzkirchen

### PERSÖNLICHES

Jahrgang 1976,

verheiratet

2 Kinder

*„Sei du selbst der Wandel, den du dir wünschst für die Welt.“*

*(Mahatma Gandhi)*