

Das Glück ist analog – die KI ist effizient! Beides ist die Zukunft!

**Kostenloses MENSCH IN BEWEGUNG Infotainment
8. Oktober 2024 in Linz – 19.30 – 21.00 Uhr**

**Mit Elisabeth Duscher-Kothbauer und Georg Karigl
von MENSCH IN BEWEGUNG**



Bild generiert mit Dall E3

Künstliche Intelligenz ist der Effizienzturbo – macht Effizienz uns als Menschen glücklich?

An diesem Abend begeben wir uns auf eine spannende Reise zwischen dem analogen Glück und der digitalen Zukunft, um zu verstehen, wie wir die faszinierenden Chancen der KI nutzen und dennoch menschlich bleiben können. Der Abend bietet eine Mischung aus Theorie und praktischen Übungen.

Wo und Wann?

8. Oktober 2024, 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Bildungszentrum St. Magdalena, Schatzweg 177, 4040 Linz

Ihre Anmeldung ganz einfach: office@mib.at oder 0664/8394750

First come – first serve.

Inhalte:

- Wie werde ich zukunftsfit? KI verstehen und für sich nutzen.
- Achtsamkeit in Zeiten der Digitalisierung und Agilität
- Die besten und kostenlosen KI Tools ready to go.
- Produktiv statt ausgebrannt: der weite Weg unserer Gehirnentwicklung und die Zone der optimalen Leistungsbereitschaft.
- Kann ich mich in eine KI verlieben? Chancen und Gefahren der KI.
- Micro-Practices für den Alltag: wie Sie den Autopilotmodus verlassen und wieder mehr Selbststeuerung erlangen
- Good Work: Wie wir in Zukunft entspannt und mit KI effizient arbeiten können.

Wir freuen uns auf einen Abend zum Quer-, Vor- und Nachdenken!

Beste Grüße!

Elisabeth & Georg